



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دانشکده داروسازی  
دوره دکتری حرفه ای

#### اطلاعات درس: کمکهای اولیه

عنوان درس: کمکهای اولیه

کد درس:

نوع و تعداد واحد<sup>1</sup>: 1 واحد

نام مسؤول درس: دکتر فرهاد نجم الدین

مدرس/ مدرسان: دکتر مجتهدزاده دکتر نجم الدین

پیش‌نیاز/ هم‌زمان:

نیمسال تحصیلی: 1-1403-1402

#### اطلاعات مسؤول درس:

رتبه علمی: استادیار

محل کار:

تلفن تماس: 09128146637

نشانی پست الکترونیک: fardad.najm@gmail.com

---

<sup>1</sup> مشتمل بر: نظری، عملی و یا نظری- عملی به تفکیک تعداد واحدهای مصوب. (مثال: 2 واحد نظری، 1 واحد عملی)

## توصیف کلی درس:

درس کمک های اولیه به صورت 1 واحد نظری ارائه می گردد که طی آن دانشجو با نحوه مراقبت ها و کمک های اولیه در فوریت های پزشکی و سوانح آشنا می شود و مهارت های عملی در انجام احیای قلبی عروقی و پانسمان را بر روی مدل تمرین میکند.

## اهداف کلی/ محورهای توانمندی:

آشنایی با اقدامات کمک های اولیه در فوریت های پزشکی و سوانح

## اهداف اختصاصی/ زیرمحورهای هر توانمندی:

پس از پایان این درس انتظار میرود که فراگیر

- با اصول ارزیابی اولیه صحنه حادثه و مصدوم و علائم حیاتی آشنا شود.
- با اصول انجام احیای قلبی و ریوی آشنا شود و بتواند اصول انجام آن را شرح دهد و ماساژ قلبی روی مدل را انجام دهد.
- با اصول نجات و حمل مصدوم آشنا شود.
- با اصول رسیدگی به بیمار دچار خونریزی و شوک آشنا شود.
- با اصول مراقبت از زخم آشنا شود و بتواند مراحل پانسمان زخم را شرح دهد و پانسمان زخم را روی مدل انجام دهد.
- با اصول رسیدگی به سوختگی های حرارتی، شیمیایی و الکتریکی آشنا شود
- با اصول رسیدگی به مصدومین تروما به سر و گردن، شکم، لگن و قفسه سینه و مفاصل و اندام ها آشنا شود.
- با اصول مراقبت از مصدومین دچار سرما زدگی و سرما گزیدگی آشنا شود.
- با اصول کمک های اولیه در گزیدگی ها آشنا شود.
- با اصول کمک های اولیه در مسمومیت ها آشنا شود.

## روش های یاددهی- یادگیری:

- سخنرانی تعاملی (پرسش و بحث در گروه های کوچک
- پاسخ، کوئیز، بحث گروهی و ...)
- یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)
- یادگیری مبتنی بر حل مسئله
- یادگیری مبتنی بر سناریو (PBL)
- آموزش مجازی
- استفاده از دانشجویان در تدریس
- بازی
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

تقویم درس:

نام درس کمکهای اولیه										
مسئول درس دکتر نجم الدین										
جلسه	عنوان مبحث	نام استاد	تاریخ ارائه	روش تدریس				فعالیت‌های یادگیری		
				پادکست	اسلاید	جزوه و فایل متنی	تمرین عملی	فیلم	تکلیف	اتاق بحث (فروم)
1	Evaluation of the victim	دکتر نجم الدین	28/6		√	√				
2	Adult Basic Life support	دکتر مجتهدزاده	4/7		√	√	√	√	√	
3	Pediatric BCLS and choking	دکتر نجم الدین	18/7		√	√	√			
4	Bleeding and shock	دکتر نجم الدین	25/7		√	√	√			
5	Wounds	دکتر نجم الدین	2/8		√	√				
6	Dressing and bandage	دکتر نجم الدین	9/8		√	√				
7	Burns and electrical related injuries	دکتر نجم الدین	16/8		√	√		√		
8	Head and spinal injury	دکتر نجم الدین	23/8		√	√	√			

					√	√		30/8	دكتور نجم الدين	Chest, abdominal and pelvic injuries	9
					√	√		7/9	دكتور نجم الدين	Extremity and Bone, joint and muscle injury	10
					√	√		14/9	دكتور نجم الدين	Splinting extremities	11
					√	√		21/9	دكتور نجم الدين	Rescue and moving the victims	12
					√	√		28/9	دكتور نجم الدين	Rescue and moving the victims Practice	13
					√	√		5/10	دكتور نجم الدين	Environmental injuries: -Heat and Cold related injuries -Bites and stings	14
				√				12/10	دكتور نجم الدين	Overview on Medication Overdose Management	15
											16
											17

توضيحات:

لطفا روش تدریس، فعالیت های یادگیری و کلاس آنلاین با علامت \* مشخص گردد.

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر در این قسمت درج گردد.

روش ارزیابی دانشجو:

نام مسئول درس دکتر فرهاد نجم الدین											
فعالیت های یادگیری (تکالیف، فرم، خودآزمون)	پروژه	پایان ترم			میان ترم			کونیز			
		سامانه آزمون	شفاهی آنلاین	حضور	سامانه آزمون	شفاهی آنلاین	حضور	سامانه آزمون	شفاهی آنلاین	حضور	
20		70								10	سهم نمره
		طبق برنامه آموزش								بدون اطلاع قبلی	زمان برگزاری
		کتبی								کتبی در دو نوبت جداگانه	نوع برگزاری

توضیحات: کلاس ها به صورت حضوری 8 الی 10 صبح سالن نیشابوری برگزار خواهد شد.

منابع:

الف) کتب:

- First Aid, CPR, and AED, Advanced Seventh edition

- اصول کمک های اولیه و احیاء /تألیف دکتر سیده زیبا ایوبیان، دکتر غلامرضا پورحیدری. مشخصات نشر: تهران:مؤسسه آموزش عالی علمی - کاربردی هلال ایران، 1387.

ب) مقالات:

- European Resuscitation Council Guidelines 2021: Basic Life Support; Resuscitation, Volume 161, April 2021, Pages 98-114 <https://doi.org/10.1016/j.resuscitation.2021.02.009>

ج) منابع برای مطالعه بیشتر: